

LESSENSDESOI



CONFIGURATIONS SYSTEMIQUES FAMILIALES ET PROFESSIONNELLES

**selon la Méthode Bert Hellinger
et la Psychogénéalogie**

www.lessensdesoi.com

Marie Gauton-Avenel



**28 années d'expérience en développement
de la personne.**

Accompagne en relations d'aide
adolescents, adultes, familles.

Accompagne des familles en conflit
(divorce, séparation, aliénation parentale, violences conjugales, etc.).

Pratique le débriefing post- traumatique
en individuel et en collectif.

Assiste en médiation
(divorce, la garde d'enfants, violences conjugales).

30 années d'expérience en Conseil et Coaching
Coaching de Dirigeants, de chefs d'entreprises, d'organisation
Conseil en management, en communication, en organisation

**22 rue de Douai
75009 PARIS
06.23.75.55.25**

**marie.gauton-avenel@lessensdesoi.com
www.lessensdesoi.com**

La méthode des configurations

Aux uns la vie sourit ; à d'autres, elle impose des épreuves ou encore elle ne satisfait pas celle ou celui qui la vit. Pourquoi arrivent-ils parfois que certains destins soient si marqués, si douloureux ?

Les relations d'ordre familial, personnel ou professionnel peuvent aussi être plus ou moins difficiles.

À travers la méthode : « Les configurations familiales et professionnelles », le Thérapeute allemand Bert Hellinger a démontré que ce qui nous arrive dans notre vie d'aujourd'hui a un lien direct avec des événements survenus dans le passé de la famille ou de l'entreprise.

Les relations humaines obéissent à certaines règles fondamentales et universelles. Lorsqu'elles ne sont pas respectées elles sont génératrices de problèmes pour la génération présente et les suivantes.

De manière simple, cette méthode met en évidence :

- ces dérèglements et permet de rétablir la hiérarchie familiale.
- des solutions de réconciliation, de responsabilisation, d'harmonisation, de reconstruction des liens familiaux.

Pour reprendre sa vie et sa destinée en main, la personne prend conscience de la place qu'elle doit occuper, se libère de ses sentiments de culpabilité, s'accorde le droit de réussir socialement au-delà de son groupe familial, ne prend plus sur elle une faute d'un proche.

Grâce à la méthode des configurations, les fardeaux familiaux, véritables handicaps de la vie, se transforment en force et en soutien.

Les résultats des configurations

Configurations Familiales

Elles touchent aux choses de la vie et restituent ordre et harmonie dans l'existence de chaque individu, de chaque famille.

Au cours d'une séance, l'accompagnant aide à résoudre ce qui préoccupe principalement le participant pour :

- comprendre les raisons de ses échecs sentimentaux ;
- réussir ses relations affectives ;
- prendre conscience de l'équilibre entre le donner et le recevoir ;
- dépasser les difficultés relationnelles entre parents et enfants ;
- mettre fin à des querelles familiales parfois très anciennes ;
- procéder à une réconciliation avec les siens ;
- soulager ses enfants de leurs problèmes d'anorexie, de boulimie, de dépression.

Configurations Professionnelles

Elles éclairent sur des situations aussi diverses que :

« je n'ai que des petits boulots »
« je suis au chômage »
« je ne suis pas satisfait(e) de mon salaire »
« je redoute le rachat de mon entreprise »
« j'ai des difficultés avec mon chef, avec mes collaborateurs »
« je veux, mais j'ai peur de changer d'emploi »
« je suis harcelé(e) par mon patron »
« j'ai du mal à prendre des décisions »
« je n'aboutis jamais dans mes projets »
« je n'arrive pas à gravir les échelons »

Les configurations permettent avant tout de décider comment faire et, finalement, de réaliser ses choix, de réussir ses projets de vie.